

Responsables Natation



Dimby RAMERISON

06 01 98 85 42

Charmant ANDRIAMANALINTSOA

DATE DE COMPETITION

Jeudi 09 Mai 2013

Ouverture des Portes 9h30 - Début de compétition 10h00

LIEU

Piscine Olympique Lothaire

44 rue Lothaire

57000 METZ

EQUIPEMENT

Bassin 50 m

Chronométrage manuel

EPREUVES PROPOSEES

50 NL - 50 Brasse - 50 Papillon - 50 Dos –

100 NL - 100 Brasse - 100 DOS

CATEGORIES D'AGE CONCERNEES

2000-2001 (benjamins)

1993-1995 (juniors)

1998-1999 (minimes)

1992 à 1986 (seniors)

1996-1997 (cadets)

1985 et avant (vétérans)

Les inscrits nés après 2001 seront classés dans la catégorie « benjamin »

ORDRE DES COURSES

1 - 50 Dos

5 - 100 Dos

2 - 50 Brasse

6 - 100 Brasse

3 - 50 Pap

7 - 50 NL (**obligatoire pour tous**)

4 - 100 NL

8 - Relais d'animation éventuel (x X 50 NL) à composer sur place.

Les nageurs peuvent participer à autant de courses qu'ils le souhaitent. Tous les inscrits **participent obligatoirement au 50 NL** dont le classement se fait par Catégorie d'âge (Fille et Garçon). Par contre, toutes les autres épreuves se font au classement toute catégorie.

RECOMPENSES

Un Podium des 3 meilleurs à la table de cotation sur 2 épreuves **dont le 50 NL** sera effectué à l'issue de la compétition.

ENGAGEMENT

Les engagements (Nom - Prénom - année de naissance - épreuves - temps d'engagement), ainsi que la fiche à télécharger sur le site **www.rns-cen.com** ou sur papier libre, et le chèque à l'ordre du **CEN** avec le montant des droits d'inscription de 8 € par nageur, sont à envoyer à :

RAMERISON Dimby
179 rue de Gembloux - 59240 Dunkerque
au plus tard le Samedi 27 Avril 2013

ATTENTION

Le nombre de nageurs est limité à 50. Toutefois, au cas où ce nombre n'est pas atteint, le CEN offrira la possibilité d'inscription tardive lors de la permanence du mercredi 8 Mai 2013 de 8H à 10 H à Metz.

Tout participant doit avoir en sa possession un certificat médical de non contre-indication de la pratique sportive en compétition

