



## REGLEMENT NATATION 2016

**RESPONSABLE : Dimby RAMERISON (06.95.04.26.28)**

Date de Compétition :

Dimanche 27 Mars 2016

Ouverture des Portes 10H30 - Début de compétition 11H00

Lieu :

**GYMNASE B. DELESSERT  
40, rue de Gerland 69007 LYON**

Equipement :

Bassin 25 m - Chronométrage manuel.

Les Epreuves proposées :

50 NL - 50 Brasse - 50 Papillon - 50 Dos -  
100 NL - 100 Brasse

Catégories d'âge concernées :

2003-2004 (benjamins)	2001-2002 (minimes)
1999-2000 (cadets)	1996-1998 (juniors)
1995 à 1989 (seniors)	1988 et avant (vétérans)

Les inscrits qui sont nés après 2004 seront classés dans la catégorie « benjamin »

Ordre des courses :

- 1 - 50 Dos
- 2 - 50 Brasse
- 3 - 50 Pap
- 4 - 100 NL
- 5 - 100 Brasse
- 6 - 50 NL (**obligatoire pour tous**)
- 7 - Relais d'animation éventuel (x X 50 NL) à composer sur place.

- Les nageurs peuvent s'engager sur 4 courses au maximum sur les 5 proposées. Ces épreuves se font au classement toute catégorie.
- Toute course où il y a moins de 3 inscrits sera annulée.
- Tous les inscrits **participent obligatoirement au 50 NL** dont le classement se fait par contre par Catégorie d'âge (Fille et Garçon).

Récompenses :

Un Podium des 3 meilleurs à la table de cotation sur 2 épreuves **dont le 50 NL** sera effectué à l'issue de la compétition.

Engagement :

Les engagements (Nom - Prénom - année de naissance – photo d'identité - épreuves - temps d'engagement) sont à envoyer à :

[RAMERISON Dimby, 179 rue de Gembloux - 59240 Dunkerque.](#)

au plus tard le Samedi 19 mars 2016 avec le droit d'inscription de 8 € par nageur. Fiche à télécharger sur le site [www.rns-cen.com](http://www.rns-cen.com) ou sur papier libre.

Chèque à l'ordre de **CEN** (**Seul le mode de paiement par chèque libellé à l'ordre du CEN est accepté**).

**Tout dossier d'inscription incomplet ne sera pas pris en compte.**

**Attention :** Nombre de nageurs limité à 50.

Toutefois, au cas où ce nombre n'est pas atteint :

Possibilité d'inscription tardive lors de la permanence du Samedi 26 Mars 2016 de 8H à 10 H.

**Tout participant doit avoir en sa possession un certificat médical de non contre-indication de la pratique sportive en compétition.**