



## Règlement compétitions Karate

**Eliminatoires et finales : SAMEDI à partir de 15H00, les catégories jeunes en premier.**

**Lieu : Gymnase B. DELESSERT – 40, rue de GERLAND – 69007 LYON**

### COMPETITIONS KARATE R.N.S. 2016

#### CATEGORIES D'ÂGES ET DE POIDS « KUMITE »

	Pupilles Nés en 2006-2007	Benjamins Nés en 2004-2005	Minimes Nés en 2002-2003	Cadets Nés en 2000-2001	Juniors Nés en 1998-1999	Séniors Nés en 1997 et -
<b>Durée</b>	1 minute 30	2 minutes	2 minutes	2 minutes	2 minutes	. 3 minutes . Finales 4 min.
<b>Poids minimum</b>	20 kg	25 kg				
<b>Féminines</b>	-25 kg	-30 kg	-40 kg	-47 kg	-48 kg	-50 kg
	-30 kg	-35 kg	-45 kg	-54 kg	-53 kg	-55 kg
	-35 kg	-40 kg	-50 kg	54 kg et +	-59 kg	-61 kg
	-40 kg	-45 kg	-55 kg		59 kg et +	-68 kg
	-45 kg	-50 kg	55 kg et +			68 kg et +
	45 kg et +	50 kg et +				
<b>Poids minimum</b>	20 kg	25 kg				
<b>Masculins</b>						
<b>Arbitrage suivant les règles de la Fédération Mondiale de Karaté-Do</b>						

#### CATEGORIES D'ÂGES « KATA »

<b>Féminins Et Masculins</b>	Pupilles Nés en 2006-2007	Benjamins Nés en 2004-2005	Minimes Nés en 2002-2003	Cadets Nés en 2000-2001	Juniors Nés en 1998-1999	Séniors Nés en 1997 et -
<b>DECISION AUX DRAPEAUX</b>						
<b>Arbitrage suivant les règles de la Fédération Mondiale de Karaté-Do</b>						

**NB : Dorénavant, comme dans toute compétition officielle, les protections, gants, protège-pieds, coquille, ainsi que les casques (jusqu'à Benjamin), sont à la charge des compétiteurs. Les plastrons seront fournis.**