



A tous les RNistes ,
Volleyeuses, Volleyeurs,

A quelques jours de la **42^{ème} édition de la RNS à POITIERS**, vous trouverez ci-dessous quelques recommandations pour tous les participants, de manière à ce que notre tournoi se passe dans les meilleures conditions :

- **Respecter** le Règlement, les Arbitres et tout un chacun ;
- **Garder l'Esprit sportif et Fair-play** tout au long du tournoi ;
- Bien **s'assurer des horaires** de début des 1ers matches du Samedi (*cf. dernière version du planning, suite à la défection d'une Equipe / Gymnase Aliénor d'Aquitaine : 13 h 30 et Gymnase Beaulieu : 12 h 30*) ;
- **Veiller à la ponctualité** pour le respect de l'organisation et des équipes ;
- **Ne pas négliger** les **échauffements** d'avant match, les **étirements** après match...

Quelques informations pratiques :

- Adresses des Gymnases :

Phases éliminatoires et phases finales : Samedi 15 avril 2017 journée et Dimanche 16 avril 2017 matin

- **Gymnase Beaulieu : 10 rue de Valençay – 86000 POITIERS**
- **Gymnase Aliénor d'Aquitaine : 41 rue Pierre de Coubertin – 86000 POITIERS**

Finales : Dimanche 16 avril 2017 après-midi

- **Gymnase Lawson Body : 57 rue de la Ganterie – 86000 POITIERS.**

- Des buvettes seront installées à proximité de chaque gymnase.
- **Tournoi Loisir 4X4 mixte** : Inscription jusqu'au **Samedi 15 avril à 10 heures.**

Bonne continuation de préparation à toutes et à tous et bon tournoi !

A très bientôt à POITIERS.

L'équipe Volley