

REGLEMENT NATATION 2018

RESPONSABLE : Dimby RAMERISON (06.95.04.26.28)

Date de Compétition :

Dimanche 1er Avril 2018

Ouverture des Portes 10h00 - Début de compétition 10h30

Lieu :

Gymnase Benjamin DELESSERT
40, rue Gerland
69007 LYON

Equipement :

Bassin 25 m - Chronométrage manuel.

Les épreuves proposées :

50 NL - 50 Brasse - 50 Papillon - 50 Dos -
100 NL - 100 Brasse

Catégories d'âge concernées :

« PIRINA » RNS : 2010 et après

AVENIRS : 2009 - 2008

JEUNES : 2007- 2005

JUNIORS : 2004 - 2001

SENIORS : 2000 - 1994

MASTERS : 1993 et avant

Ordre des courses :

1 - 50 Dos

2 - 50 Brasse

3 - 50 Pap

4 - 100 NL

5 - 100 Brasse

6 - 50 NL (**obligatoire pour tous**)

7 - Relais d'animation éventuel (x X 50 NL) à composer sur place.

- Les nageurs peuvent s'engager sur 3 courses au maximum sur les 5 proposées.
Ces épreuves se font au classement toute catégorie.

- Tous les inscrits **participent obligatoirement au 50 NL** dont le classement se fait par Catégorie d'âge (Fille et Garçon).

Récompenses :

Un Podium des 3 meilleurs à la table de cotation sur 2 épreuves **dont le 50 NL** sera effectué à l'issue de la compétition.

Engagement :

Les engagements (Nom - Prénom - année de naissance – photo d'identité - épreuves - temps d'engagement) sont à envoyer à :

RAMERISON Dimby, 179 rue de Gembloux - 59240 Dunkerque.

au plus tard le Lundi 19 Mars 2018 avec le droit d'inscription de 10 € par nageur.
Fiche à télécharger sur le site www.rns-cen.com ou sur papier libre.
Chèque à l'ordre de **CEN**

Tout dossier d'inscription non accompagné de chèque (droit d'inscription) ne sera pas pris en compte.

Attention : Nombre de nageurs limité à 50.

Toutefois, au cas où ce nombre n'est pas atteint :
Possibilité d'inscription tardive lors de la permanence du Samedi 31 Mars 2018 de 9 H à 11 H.

Tout participant doit avoir en sa possession un certificat médical de non contre-indication de la pratique sportive en compétition.