



Regroupement Jeunes Basket

La relève à la R.N.S VICHY

Avec le soutien de L'ACADÉMIE PRO AM

SAMEDI 20 & DIMANCHE 21 AVRIL 2019



Inscription en ligne

<https://inscriptions.rns-cen.com/>

FILLES & GARCONS
De 9 ANS à 15ANS



FONDAMENTAUX Individuel / PERFECTIONEMENT Individuel / DEVELOPPEMENT Coordination , matchs, ETC

CONTACT : 0760571731

FB : ACADEMIE PRO AM

Coachpersobasketball.jimdo.com

DEBUTANTS ACCEPTES

Mail: basket-jeunes@rns-cen.com



BASKET JEUNES : LA RELEVÉ RNS

Journée académie basket Jeunes Gasy à vichy

Mises en place deux journées basket académie pour les jeunes " dans le cadre de la RNS "

Avec notre partenaire : Association Académie Pro-Am sur Toulouse.

Samedi 21 et dimanche 22 avril 2019 à VICHY.

LE CONSTAT :

Les équipes participantes à la RNS sont majoritairement des joueurs de plus de 25 ans voire vétéran pour certains cas. Lors du lancement de la RNS, la majorité était étudiant.

15/20 ans après la tranche d'âge est naturellement vieillissante.

LA VOLONTE : Préparer la relève

Mettre en place d'ateliers d'initiation au basket-ball, intitulé académie basket pour les filles et garçons de 9 ans à 15 ans.

DESCRIPTIF de L'OPERATION :

Organisation d'un atelier d'initiation et découvert aussi animations basket-ball.

4 Coachs pour encadrer les ateliers



Programme prévisionnel :

SAMEDI de 14h à 17h 21 AVRIL 2019

- *Travail des fondamentaux individuels, Dribbles, Tirs, passes*
- *Matches : 3c3 4c4 5c5*

DIMANCHE 22 avril

- Idem

Petit match de 2 x 7 avant les finales ou animations pendant le temps mort de la finale