



REGLEMENT NATATION 2019 à VICHY
RESPONSABLE : Dimby RAMERISON tel : 06.95.04.26.28

Date de Compétition:

Dimanche 21 avril 2019

Ouverture des Portes 9h - Début de compétition 9h45

Lieu:

Piscine du Complexe sportif les Darcins

44 avenue de l'Europe

03300 CUSSET (*juste à côté du Gymnase de Volley-ball RNS*)

Equipement:

Bassin 25 m de 4 couloirs - Chronométrage manuel.

Les Epreuves proposées:

50 NL - 50 Brasse - 50 Papillon - 50 Dos -

100 NL - 100 Brasse

Catégories d'âge concernées:

PIRINA : 2001 et après

JEUNES : 2008 - 2006

SENIORS : 2001 - 1995

AVENIRS : 2010 - 2009

JUNIORS : 2005 - 2002

MASTERS : 1994 et avant

Ordre des courses :

1 - 50 Dos

2 - 50 Brasse

3 - 50 Pap

4 - 100 NL

5 - 100 Brasse

6 - 50 NL (**obligatoire pour tous**)

7 - Relais d'animation éventuel (x X 50 NL) à composer sur place.

Nouveauté : A l'issue des courses, une animation aquatique sera proposée à tous les nageurs participants.

- Les nageurs peuvent s'engager sur 3 courses au maximum sur les 5 proposées. Ces épreuves se font au classement **toute catégorie**.

- Tous les inscrits **participent obligatoirement au 50 NL** dont le classement se fait par Catégorie d'âge (Fille et Garçon).



Récompenses :

- Chaque épreuve est récompensée par des médailles (3 premiers).
- Chaque catégorie au **50m NL** est récompensée par des médailles (3 premiers).
- Un Podium des 3 meilleurs à la table de cotation sur 2 épreuves **dont le 50 NL** sera effectué à l'issue de la compétition.

Engagement : **Attention CHANGEMENT !!!**

L'inscription et le paiement se font en ligne sur <https://inscriptions.rns-cen.com>.
Renseignez dans le champ libre en ligne les informations suivantes : Nom - Prénom
- année de naissance – photo d'identité - épreuves - temps d'engagement et les
envoyer par mail à natation@rns-cen.com

RAMERISON Dimby, 179 rue de Gembloux - 59240 Dunkerque.

au plus tard le Samedi 13 avril 2019 après inscription sur le site www.rns-cen.com.
(paiement Paypal)

Tout dossier d'inscription non validé par le paiement sur le site ne sera pas pris en compte.

Attention : Nombre de nageurs limité à 50.

Toutefois, au cas où ce nombre n'est pas atteint :
Possibilité d'inscription tardive lors de la permanence du Samedi 20 avril 2019 de
8H30 à 10h30.

Tout participant doit avoir en sa possession un certificat médical de non contre-indication de la pratique sportive en compétition.