

LES 50 METRES DE CERGY

REGLEMENT RNS NATATION 2020

RESPONSABLE : Dimby RAMERISON
Tél : 06.95.04.26.28

Date de Compétition: Samedi 11 avril 2020
Ouverture des Portes 18h30 - Début de compétition 19h00

Lieu: Piscine de l'Axe Majeur
13 avenue du Jour
95800 CERGY

Merci de bien lire le Règlement avant de vous inscrire.

Equipement:
Bassin 25 m - 4 couloirs - Chronométrage manuel.

Les épreuves proposées:
50 Dos - 50 Brasse - 50 Papillon - 50 NL

Catégories d'âge concernées:

ZAZA : 2012 et après	ANKIZY : 2011 - 2010
VATONY: 2009 - 2007	TANORA : 2006 - 2003
LEHIBE : 2002 - 1996	ZOKIOLONA : 1995 et avant

Ordre des courses :

- 1 - 50 Dos
- 2 - 50 Brasse
- 3 - 50 Pap
- 4 - 50 NL (obligatoire pour tous)

- Les nageurs peuvent s'engager sur 2 courses au maximum sur les 3 proposées.

Ces épreuves se font au classement toute catégorie.

- Tous les inscrits participent obligatoirement au 50 NL dont le classement se fait par Catégorie d'âge (Fille et Garçon)

Récompenses :

- Chaque épreuve est récompensée par des médailles (3 premiers).
- Chaque catégorie au 50m NL est récompensée par des médailles (3 premiers).

- Un Podium des 3 meilleurs à la table de cotation sur 2 épreuves dont le 50 NL sera effectué à l'issue de la compétition.

Engagement : **Attention CHANGEMENT !!!**

L'inscription et le paiement se font en ligne sur

<https://www.helloasso.com/associations/cen-comite-executif-national/adhesions/natation-formulaire-inscription-rns-2020-1>

au plus tard le Lundi 30 mars 2020.

Après cette date, il ne vous sera plus possible d'accéder au site d'inscription.

Il est vivement recommandé de s'inscrire au plus tôt, car nous sommes dépendants du délai imposé par notre fournisseur en cas de distribution par le CEN. Le CEN ne pourra en aucun cas être tenu responsable de la non-distribution de T-shirts.

Tout dossier d'inscription non validé par le paiement sur le site ne sera pas pris en compte.

Attention : Nombre de nageurs limité à 50.

Tout participant doit avoir en sa possession un certificat médical de non contre-indication de la pratique sportive en compétition.