



ATHLETISME A CERGY 2020

-

REGLEMENT RNS ATHLETISME 2020

RESPONSABLE : Mihaja Tél : 06 88 67 70 19 - mail : athletisme@rns-cen.com

Date de Compétition : Samedi 11 avril 2020.

Rendez-vous à 14h30 pour distribution des dossards et échauffement

Début de compétition : 15h00

Lieu : Stade du Pôle Sportif Joël Motil - Maradas , 6 passage du Lycée 95300 PONTOISE

Merci de bien lire le Règlement avant de vous inscrire

Equipement : Piste de 400 m - 6 couloirs, circuit de 1000 m en terrain varié (voir schéma) - Chronométrage manuel.

Les épreuves proposées :

Né(e)s de 2007 à 2013 : 50 m , 1000 m, 2000m, Triathlon (50 m, Saut en longueur, lancer du Poids)

Né(e)s 2002 et avant : 100 m, 5 km, 10 km

Programme prévisionnel :

14h00 : 50m - 100m

14h20 : 5 km - saut en Longueur

15h00 : 10 km - Lancer du Poids

15h20 : 1000 m

15h40 : 2000m

Les athlètes peuvent s'engager sur 2 courses au maximum sur les 3 proposées. Ces épreuves se font au classement par catégorie.

Chaque épreuve est récompensée par des médailles pour les 3 premiers arrivants.

Attention : L'inscription et le paiement se font uniquement en ligne à l'adresse suivante : <https://www.helloasso.com/associations/cen-comite-executifnational/adhesions/athletisme-formulaire-inscription-rns-2020-1> au plus tard le lundi 30 mars 2020.

Après cette date, il ne vous sera plus possible d'accéder au site d'inscription. Il est vivement recommandé de s'inscrire au plus tôt, car nous sommes dépendants du délai imposé par notre

fournisseur en cas de distribution de t-shirts par le CEN. Le CEN ne pourra en aucun cas être tenu responsable de la non-distribution de T-shirts. Tout dossier d'inscription non validé par le paiement sur le site ne sera pas pris en compte.

Tout participant doit avoir en sa possession un certificat médical de non contre-indication de la pratique sportive en compétition.

